



el apeadero urbano

Centro Especial de Empleo Nº 206 CAM

CENTRO CÍVICO LA ALHÓNDIGA

Menú semanal

En el apeadero urbano
te ayudamos a superar
la pandemia

Menú anticrisis para
parad@s, jubilad@s
y pensionistas

SEMANA 1

LUNES

Ensalada mixta
Pollo asado con
patatas panaderas

MARTES

Ensalada mixta
Garbanzos estofados
con oreja

MIÉRCOLES

Ensalada mixta
Rapé a la plancha con
patatas panaderas

JUEVES

Ensalada mixta
Fideua de mariscos
con alioli

VIERNES

Ensalada mixta
Judías en salsa
verde con almejas

SEMANA 2

LUNES

Ensalada mixta
Estofado de carne con
verduras y patatas fritas

MARTES

Ensalada mixta
Lentejas estofadas
con verduras y chorizo

MIÉRCOLES

Ensalada mixta
Albóndigas en salsa
con patatas fritas

JUEVES

Ensalada mixta
Paella de marisco

VIERNES

Ensalada mixta
Judías estofadas con
setas y carrilleras

5,60 EUROS

*Cada semana
un plato distinto*

Todos los menús
incluyen pan y postre
(fruta o *puding*) o café

**BEBIDA NO INCLUIDA
EN EL MENÚ**

Y SI NO PUEDES
VENIR, TE LO
LLEVAMOS A CASA
SIN COSTE ALGUNO
LLAMANDO AL
91 683 56 24

**Solo la zona del
barrio La Alhóndiga**